



CATALOGO PRODOTTI

- Corporate -

F **E** **A** **T**  **F** **O** **O** **D**

buono - sano - comodo



*I NOSTRI PIATTI COMPLETI
(primo + secondo + contorno)*

- 1 -

Salmone in crosta di semi di chia, riso rosso con salsa Feat Food 0%,
zucchine alla piastra e salsa tahina

- 2 -

Salmone affumicato con gocce di yogurt greco 0% ed erba cipollina,
riso venere e guacamole, cetrioli e sesamo nero

- 3 -

Gamberi curcuma e lime, orzo in crema di carote e zenzero, mix di
peperoni alla griglia e mentuccia fresca

- 4 -

Filetto di tonno all'arancia e zenzero, riso integrale con
babaganoush, melanzane grigliate e granella di noci

- 5 -

Petto di pollo al curry cotto a bassa temperatura, cubi di patate dolci
al forno, broccoli e cavolfiori alla griglia con dressing di salsa Feat
Food 0%

- 6 -

Petto di pollo sfumato alla salsa di soia, riso basmati e zenzero,
edamame al vapore e semi di papavero



- 7 -

Bistecca di tacchino cotto a bassa temperatura in crema di zucchine,
cous cous allo zafferano, carote e piselli al vapore

- 8 -

Coniglio alle erbe cotto a bassa temperatura, zucca alla piastra,
insalata di cavolo viola e ravanelli marinati con yogurt e lime

*PIATTI COMPLETI VEGANI
(primo + secondo + contorno)*

- 9 -

Polpette di ceci, tofu ed erba cipollina, miglio in crema di broccoli,
pomodorini

- 10 -

Burger di zucchine e carote, bulgur alle erbe, melanzane alla piastra

- 11 -

Falafel ceci e bulgur, insalata di pomodorini, avocado e scalogno con
lime



SECONDI CON CONTORNO *(secondo + contorno)*

- 14 -

Petto di pollo alle erbe e funghi champignon al prezzemolo

- 15 -

Filetto di salmone scottato, spinaci al vapore e semi di canapa

- 16 -

Ceviche di gamberi e platano alla piastra con pomodorini e cetrioli

ZUPPE

- 17 -

Vellutata di carciofi e patate, con erba cipollina e semi di zucca
tostati

- 18 -

Vellutata di porri, con sedano, patate e chips di quinoa al forno



- 19 -

Vellutata di carote e zenzero, con zucca e granella di pinoli

- 20 -

Vellutata di porri, con sedano, patate e chips di quinoa al forno

INSALATE

*(con
cereali)*

(con

- 19 -

Cous cous con piselli, mais, pomodori secchi e noci e bocconcini di pollo

- 21 -

Riso venere alla curcuma con radicchio alla piastra e spezzatino di pollo alle erbe

- 22 -

Bulgur con pisellini verdi, champignons, bocconcini di salmone al vapore, semi di sesamo

F EAT  FOOD



- 23 -

Riso venere in pesto di prezzemolo, cubetti di carote, erba cipollina,
pomodori secchi, mandorle

- 24 -

Tris di quinoa, broccoli al vapore, tacchino al forno in pesto leggero di
foglie di sedano

- 25 -

Riso rosso al vapore in pesto di basilico, trota salmonata al vapore,
dadolata di peperoni, zucchine,



DOLCI PROTEICI E FRUTTA

- 25 -

Brownie proteico

- 26 -

Banana bread proteico

- 27 -

Chia pudding proteico alla vaniglia

- 28 -

Chia pudding proteico al cioccolato

- 29 -

Chia pudding proteico alla frutta

- 30 -

Galette di pollo e mais

F3AT  **FOOD**



- 30 -

Galette di pollo al curry

- 31 -

Tortino di albume naturale

- 32 -

Tortino di albume alla vaniglia

BEVANDE

- 33 -

Frullato di frutta rossa (Fragole, mirtillo e melograna)

- 34 -

Frullato di frutta bianca (Pesca, mela, mango)



- 35 -

Acqua di cocco al naturale

- 36 -

Honest tea gusto lampone e basilico

- 37 -

Honest tea gusto limone e fiori d'arancio

- 38 -

Acqua naturale

- 39 -

Acqua frizzante

- 40 -

Coca cola Zero

- 41 -

Coca cola Zero gusto limone